**РАЗВИВАЕМ МЕЛКУЮ МОТОРИКУ**

Развитие мелкой моторики пальцев рук оказывает влияние на:

* **развитие речи**
* **развитие внимания и памяти**
* **развитие мышления**
* **развитие координации движения**
* **овладение ребенком навыком письма**

**Игры и упражнения на развитие мелкой моторики рук**

* *Лепка из глины и пластилина.* Это очень полезно и отлично влияет на развитие мелкой моторики рук, причём лепить можно не только из пластилина и глины. Если во дворе зима – что может быть лучше снежной бабы или игр в снежки. А летом можно соорудить сказочный замок из песка или мелких камешков.
* ![MC900432594[1]]()*Рисование или раскрашивание картинок* – любимое занятие школьников и хорошее упражнение на развитие мелкой моторики рук.
* *Изготовление поделок из бумаги.* Например, вырезание самостоятельно ножницами геометрических фигур, составление узоров, выполнение аппликаций. Ребёнку нужно уметь пользоваться ножницами и клеем.
* *Изготовление поделок из природного материала*: шишек, желудей, соломы и других доступных материалов. Кроме развития мелкой моторики рук эти занятия развивают также и воображение, фантазию ребенка.
* *Конструирование.* Развивается образное мышление, фантазия, мелкая моторика рук.
* ![MC900199257[1]]()*Застёгивание и расстёгивание пуговиц, кнопок, крючков*. Хорошая тренировка для пальчиков, совершенствуется ловкость и развивается мелкая моторика рук.
* *Завязывание и развязывание лент, шнурков, узелков на верёвке.* Каждое такое движение оказывает огромное влияние на развитие мелкой моторики рук малыша.
* *Закручивание и раскручивание крышек банок, пузырьков* и т. д. также улучшает развитие мелкой моторики и ловкость пальчиков ребенка.
* ![MC900229651[1]]()*Всасывание пипеткой воды.* Развивает мелкие движения пальчиков и улучшает общую моторику рук.
* *Нанизывание бус и пуговиц.* Летом можно сделать бусы из рябины, орешков, семян тыквы и огурцов, мелких плодов и т. д. Интересное занятие для развития воображения, фантазии и мелкой моторики рук.
* *Плетение косичек из ниток, венков из цветов.*
* ![MC900358443[1]]()*Все виды ручного творчества*: для девочек – вязание, вышивание и т. д., для мальчиков – чеканка, выжигание, художественное выпиливание и т. д. Научите своих детей всему, что умеете сами!
* ![MC900424746[1]]()*Переборка круп, насыпать в небольшое блюдце*, например, гороха, гречки и риса и попросить ребёнка перебрать. Развитие осязания, мелких движений пальчиков рук.
* *Игры в мяч, с кубиками, мозаикой*.