**Осторожно! СПИД!**

**ВИЧ: В** (вирус): паразитирующий организм, атакующий и разрушающий клетки иммунной системы; **И** (иммунодефицита): снижение иммунитета, т.е. способности организма противостоять болезням; **Ч** (человека): носителем вируса является только человек. Он вызывает инфекционное заболевание – ВИЧ-инфекцию, при котором медленно поражается иммунная система человека. Зачастую может пройти несколько лет, прежде чем у инфицированного вирусом иммунодефицита появятся первые признаки болезни. С момента заражения до появления каких-либо признаков может пройти от 2 до 15 лет. Однако болезнь неизбежно приведет к смерти инфицированного. Человек долгое время может выглядеть вполне здоровым и при этом представлять опасность в плане передачи ВИЧ. В течении ВИЧ-инфекции можно выделить несколько стадий, постепенно переходящих одна в другую, последняя называется СПИДом: **С** (синдром): совокупность ряда признаков и симптомов; **П** (приобретенного), т.е. не врожденного, а полученного в течение жизни; **И** (иммунного), относящегося к иммунной системе организма; **Д** (дефицита): отсутствие ответной реакции со стороны иммунной системы на внедрение патогенных микроорганизмов. СПИД сопровождается резким похудением, лихорадкой и почти полным угнетением защитных сил организма, на фоне которых развиваются инфекционные заболевания и злокачественные опухоли.

Единственным источником заражения ВИЧ-инфекцией является инфицированный вирусом человек. ВИЧ содержится во всех биологических жидкостях человеческого организма. Установлено, что в наибольшей концентрации он содержится в крови, сперме, вагинальном секрете, спинномозговой жидкости, грудном молоке. Слюна, слезы, пот, моча также содержат вирус, но в меньшей концентрации, следовательно, не являются опасными в плане передачи ВИЧ. Существуют три пути передачи ВИЧ-инфекции: половой, парентеральный (через кровь), вертикальный (от ВИЧ-инфицированной матери ребенку).

Риск заражения ВИЧ-инфекцией зависит от индивидуального поведения. В «группы повышенного риска» входят люди, у которых в силу поведенческих особенностей возможность инфицирования выше, чем в обычной ситуации. Это инъекционные потребители наркотиков, женщины, занимающиеся секс-бизнесом. Вероятность заражения ВИЧ зависит от образа жизни человека. И все же в условиях интенсивного распространения ВИЧ нельзя исключить возможности инфицирования каждого из нас.

Нельзя заразиться: при дружеских объятиях и поцелуях; через рукопожатие; при общем пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями; при общем пользовании бассейном, душем; в общественном транспорте; воздушно-капельным путем. Не представляют опасности в плане заражения укусы комаров и других кровососущих насекомых, т.к. вирус быстро разрушается в их желудке. Пищеварительный аппарат устроен так, что практически невозможно поступление крови из желудка обратно. У животных (обезьян, кошек и др.) имеются свои вирусы иммунодефицита, но они безопасны для человека, поскольку возбудитель кошачьего, обезьяньего и др. СПИДа не может преодолеть видовой барьер.

Ввиду того, что специфические средства профилактики и лечения ВИЧ-инфекции отсутствуют, важнейшими мерами предупреждения распространения ВИЧ является просвещение населения. При осознанном отношении к своему здоровью и поведению распространение вируса иммунодефицита человека может быть существенно ограничено, а среди некоторых групп населения и прекращено.

Эпидемическая ситуация по ВИЧ/СПИД постоянно меняется.

По оценочным данным число людей, живущих с ВИЧ, составляет более 34 миллионов человек. Глобальная эпидемия ВИЧ/СПИДа унесла около 30 миллионов человеческих жизней. Ежегодно в мире заражается около 3 миллионов человек, умирает около 2 миллионов взрослых и детей.

Основной путь распространения ВИЧ-инфекции в Бедаруси – незащищенные сексуальные контакты. Половой путь передачи составляет более 77%.

ВИЧ-инфицированные люди нуждаются в помощи и поддержке. Они имеют специфические потребности, нуждаются в особом медицинском обеспечении, т.к. иммунная система их ослабевает, здоровье ухудшается. Однако они еще сталкиваются с психологическими препятствиями в плане использования своего права на охрану здоровья. Молодежь материально недостаточно обеспечена для того, чтобы оплачивать лечение. Некоторые до сих пор боятся, что сотрудники медицинских учреждений раскроют их ВИЧ-статус, хотя законодательством гарантируется конфиденциальность. Очень трудно смириться с тем, что они инфицированы. Кроме того, общество до конца не готово принять наличие ВИЧ-инфицированных как факт. Из мирового опыта известно, довольно часто ВИЧ-инфицированные или те, чьи родственники были больны или умерли от этого заболевания, подвергаются дискриминации не только со стороны посторонних людей, но и со стороны друзей и родственников. Такого быть не должно, общество в целом должно научиться терпимо относиться к ВИЧ-инфицированным, больным СПИДом и их родственникам.

Социальные отношения, связанные с проблемой ВИЧ/СПИД, регулируются отдельными статьями Законов Республики Беларусь, Уголовным Кодексом РБ и нормативными документами различных министерств и ведомств. Ответственность за нарушение законодательства предусмотрена рядом статей Уголовного Кодекса РБ:

* Ст. 157 УК РБ: заведомое поставление другого лица в опасность заражения вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) – наказывается штрафом, или арестом, или лишением свободы на срок до трех лет;
* заражение другого лица по легкомыслию или с косвенным умыслом ВИЧ лицом, знавшим о наличии у него этого заболевания, – наказывается лишением свободы на срок от двух до семи лет;
* действие, предусмотренное частью 2 настоящей статьи, совершенное в отношении двух или более лиц, либо заведомо несовершеннолетнего, либо с прямым умыслом, – наказывается лишением свободы на срок от пяти до тринадцати лет.
* Ст. 162 УК РБ: ненадлежащее исполнение профессиональных обязанностей медицинским работником, повлекшее причинение пациенту по неосторожности тяжкого или менее тяжкого телесного повреждения, – наказывается штрафом, или лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью со штрафом, или исправительными работами на срок до двух лет, или ограничением свободы на тот же срок со штрафом;
* то же деяние, повлекшее по неосторожности смерть пациента либо заражение ВИЧ, – наказывается ограничением свободы на срок до пяти лет или лишением свободы на тот же срок со штрафом и с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью или без лишения.
* Ст. 178 УК РБ: умышленное разглашение медицинским, фармацевтическим или иным работником без профессиональной или служебной необходимости сведений о наличии заболевания, диагнозе или результатах медицинского освидетельствования пациента (разглашение врачебной тайны) – наказывается штрафом или лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью;
* разглашение врачебной тайны, выразившееся в сообщении сведений о наличии у лица ВИЧ или заболевания СПИД, – наказывается лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью со штрафом, или арестом, или ограничением свободы на срок до трех лет со штрафом;
* деяния, предусмотренные частями 1 или 2 настоящей статьи, повлекшие тяжкие последствия, – наказываются лишением свободы на срок до трех лет со штрафом и с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью или без лишения.

Получить консультацию по вопросам, связанным с ВИЧ/СПИД, можно в республиканском и областных центрах гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья:

Минск (017) 200 28 83, Брест (0162) 20 75 89.

Тест на ВИЧ можно сдать в любой организации здравоохранения, в том числе анонимно и бесплатно.

Горячая информационная линия по вопросам ВИЧ/СПИД и наркомании

**8-801-100-18-18**, [www.aids.by](http://www.aids.by).

Консультанты горячей линии готовы ответить на вопросы о том, что можно предпринять, если друг или родственник употребляет наркотики; куда обратиться желающему прекратить употребление наркотиков; как сдать тест на ВИЧ; где найти поддержку ВИЧ-позитивному человеку. Принимаются также любые другие вопросы, касающиеся проблем ВИЧ/СПИД и наркомании.

В роли консультантов в определенные дни выступят и сотрудники милиции.

Каждому позвонившему гарантируется сохранение анонимности и конфиденциальности,

а также внимание к проблеме и компетентные ответы.