**Как выходить из конфликтов?**

Научите ребёнка в спорах пользоваться мирными приёмами.

1. Сосчитать до десяти, чтобы "остыть".
2. Сказать "перестань, пожалуйста".
3. Постараться обсудить проблему.
4. Извиниться.
5. Продолжить разговор или игру как ни в чём небывало.
6. Уйти, не вступая в споры.
7. Поиграть в другую игру.
8. Начать всё сначала.

Попробуйте придумать несколько ситуаций и предложить ребёнку сделать выбор: как поступить? Разыграйте несколько вариантов вместе с ним. Эта игра поможет ребёнку как бы "подняться над ситуацией" и воспринять её менее эмоционально.