ЕСЛИ С ТОБОЙ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА И ТЕБЕ НУЖНА ПОМОЩЬ ПОМНИ, ЧТО ТЫ НЕ ОДИНОК!

ЗНАЙ К КОМУ И КУДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ!

В силу достаточно сложного эмоционального состояния многие из нас боятся обратиться за помощью. Но этого не нужно стесняться, и можно сделать это абсолютно бесплатно и анонимно!

Экстренная психологическая помощь по телефону «Телефон доверия» осуществляется высококвалифицированными специалистами в области психологии и

АНОНИМНО! БЕСПЛАТНО! ПОЗВОНИ И ТЕБЕ ПОМОГУТ!

Республиканская «Детская телефонная линия»

Телефон: 801-100-161

Время работы: круглосуточно

Брестская область: г. Брест

Телефон: (0162) 40‑62‑26

Время работы: круглосуточно

Республиканский «Телефон доверия» для наркологических пациентов

Телефон: (8 801) 100-2121

Время работы: по будням с 9.00 до 17.00

Республиканская телефонная «горячая линия» по оказанию психологической помощи несовершеннолетним, попавшим в кризисную ситуацию

Телефон: (8 801) 100-16-11

Время работы: круглосуточно

Экстренная психологическая помощь по Республике Беларусь:

Брестская область, г. Брест

Телефон: (80162) 25-57-27

Время работы: круглосуточно

УЗ «Брестский областной психоневрологический диспансер»»

Телефон: (80162)-21-54-71

Время работы: 08.00-20.00

УЗ «Психотерапевтический центр пограничных состояний»

Телефон: (801632)-95-84-58

УЗ «Пружанская ЦРБ» врач-психиатр

Телефон: 801632 7-37-70

ГУО «Социально-педагогический центр Пружанского района»

Телефон: 801632 3-80-57